

## Geburtsprozess-Workshop in Schwyz und Bern

---



*„Ich stehe in der Welt, so wie ich geboren bin!“  
beschreibt Ray Castellino, Pionier der  
therapeutischen Pränatal-, Geburts- und  
Babyarbeit - kurz und prägnant. Die eigene  
Geburt prägt, wie wir mit uns selbst und der  
Welt in Beziehung treten. Die ständige  
Wiederholung der Geburtsmuster deuten auf ein  
Potential, das entdeckt und entfaltet werden  
möchte.*

*Was hält mich oder hindert mich im  
Dasein?*

*Darf ich überhaupt sein?  
Was macht mich gewiss und gibt mir Mut?*



*Getragen in einem wohlwollenden Kreis von Menschen erleben wir Sicherheit. Hier wird es  
möglich, festgefahrene Gewohnheiten unserer Bindungs- und Beziehungsfähigkeit zu  
erforschen. Die Gruppe bildet einen Rahmen von Schutz und Ressourcen, damit der  
Prozess geschehen kann. Sie bildet die „Gebärmutter“. Durch achtsame Gruppen-  
Prozessarbeit können wir frühe Erfahrungen berühren/heilen.*

### *Aktuelle Kursdaten im 2019*

*22.-24. März in Schwyz*

*24. - 26. Mai in Bern*

*21. - 23. Juni in Schwyz*

*1.-3. November in Schwyz*

*29. November-1. Dezember in Bern*

**Kursdauer:** *Der Workshop findet jeweils vom Freitagabend ab 19 Uhr bis Sonntag ca. 16 Uhr statt.*

**Voraussetzung:** *Voraussetzung für eine Teilnahme am Workshop sind gute physische und psychische Gesundheit und der Wunsch mehr über die eigene Geburt und die Zeit davor zu erfahren.*

**Vorbereitung:** *Zur Vorbereitung für den Workshop dient ein ausführlicher Fragebogen, worin die Umstände der eigenen Geburt (die Geschichte rund um die Geburt) und das eigene Anliegen formuliert werden. Diese Informationen werden vertraulich behandelt und nur von der Person gelesen, die den Prozess coachen wird.*

*Der Fragebogen wird nach der Anmeldung zugeschickt. Die definitive Teilnahme kann erst nach dessen Auswertung bestätigt werden.*

**Kosten:** *Fr. 420.- (Kursgebühren)*

*Fr. 40.- (Mittagessen und Zwischenverpflegung mit Getränken)*

*Eine Vorauszahlung von Fr. 200.- ist erwünscht. Im Falle einer Absage werden bis drei Wochen vor Kursbeginn Fr. 50.- für den administrativen Aufwand in Rechnung gestellt. Nach diesem Zeitpunkt wird das Kursgeld verrechnet.*

**Übernachtung:** *auf Anfrage*

**Kontakt:** *Roswitha Reichmuth, 6430 Schwyz und 8854 Siebnen*

*[www.therapie-reich-muth.ch](http://www.therapie-reich-muth.ch)*

*079 / 502 67 12*