



Neues Angebot

## Rückbildungsturnen nach Kindsverlust

**Du bist schwanger gewesen? Du hast aber kein Kind bei Dir, weil es nicht lebt.** Ich biete Dir einen Rahmen um mit anderen Frauen zusammenzukommen. Es ist ein Raum wo alle Empfindungen im Körper sowie alle Emotionen und Gedanken Platz haben, die nur Frauen in ähnlicher Situationen auf diese Weise erleben.

**Der Kurs ist offen für alle Frauen, deren Kind in der späten Schwangerschaft oder in den ersten Wochen nach der Geburt und egal unter welchen Umständen gestorben ist**

**Kursdaten 2026  
& Preis**

**29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11.  
18.30-20.45 Uhr**

**CHF 375**

**Kursleiterin**

**Christine Fässler**

Hebamme  
Zertifizierte Trauerbegleiterin

**Kursort**

**Hebammenpraxis & MEHR Buttikon**

**Anmeldung**

**Whatsapp/SMS 079 733 18 48  
E-Mail [info@trauerkoffer.ch](mailto:info@trauerkoffer.ch)**

Körperübungen

Atemübungen und Meditation

Begleitete Gesprächsrunde

mit Themenschwerpunkten